

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №1
Н.Н. Севрюкова

Приказ № 101-02
от 26/08 2023г.



Режим дня в младшей группе «А» (3-4 года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: тёплый

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия: Игры детей	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика. Двигательная активность	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	8.15 - 8.30
Завтрак.	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи.	8.30 - 9.00
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность.	9.00- 9.15
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры.	9.15 - 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи, гигиенические процедуры гигиенические процедуры после приема пищи.	10.30 - 10.40
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.40 - 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры.	12.00 - 12.20

	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем.	12.20 - 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи.	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры.	15.50 - 16.25
Прогулка	Подготовка к прогулке: Гигиенические процедуры. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.25 - 18.30
Ужин	Подготовка к ужину: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	Отдых, игры.	18.40 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №1
Н.Н. Севрюкова
Приказ № 61-02
от 26.05.2023 г.

Режим дня в младшей группе «Б» (3-4 года)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: тёплый

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия: Игры детей	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика. Двигательная активность	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	8.15 - 8.30
Завтрак.	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи.	8.30 - 9.00
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность.	9.00- 9.15
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры.	9.15 - 10.30
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи, гигиенические процедуры гигиенические процедуры после приема пищи.	10.30 - 10.40
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.40 - 12.00
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры.	12.00 - 12.20

	Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем.	12.20 - 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи.	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры.	15.50 - 16.25
Прогулка	Подготовка к прогулке: Гигиенические процедуры. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.25 - 18.30
Ужин	Подготовка к ужину: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	18.30 - 18.40
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	Отдых, игры.	18.40 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1»

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ №1
Севрюкова Н.Н.
Приказ № 67-05
от 26.05 2023.

Режим дня в средней группе (4-5 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: теплый

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия: Игры детей	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика. Двигательная активность	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	8.15 - 8.30
Завтрак.	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи.	8.30- 9.00
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность	9.00 - 9.20
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.20-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи, гигиенические процедуры гигиенические процедуры после приема пищи.	10.30-10.40
Прогулка	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.40 - 12.25
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.25 - 12.45
Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной	12.45 - 15.30

	сон. Пробуждение: постепенный подъём.	
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи.	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры.	15.50 - 16.25
Прогулка	Подготовка к прогулке: Гигиенические процедуры. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.25 - 18.30
Ужин	Подготовка к ужину: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	Отдых, игры	18.40 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №1
Н.Н. Севрюкова
Приказ № 61-02
от 26.05.2023

Режим дня в старшей группе «А» (5-6 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: теплый

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика. Двигательная активность	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	8.15 - 8.30
Завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 – 9.00
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 9.25
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.25-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи, гигиенические процедуры гигиенические процедуры после приема пищи.	10.30-10.40
Прогулка. Двигательная активность	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.40-12.25
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.25 – 12.45

Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем.	12.45 - 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи.	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры.	15.50 - 16.25
Прогулка. Двигательная активность	Подготовка к прогулке: Гигиенические процедуры. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.25 - 18.30
Ужин	Подготовка к ужину: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	Отдых, игры.	18.40 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1»



Режим дня в старшей группе «Б» (5-6 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: теплый

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика. Двигательная активность	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	8.15 - 8.30
Завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи	8.30 - 9.00
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность	9.00 - 9.25
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.25-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи.	10.30-10.40
Прогулка. Двигательная активность	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.	10.40-12.25
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.25 - 12.45

Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъём.	12.45 - 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи.	15.30 - 15.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры.	15.50 - 16.25
Прогулка. Двигательная активность	Подготовка к прогулке: Гигиенические процедуры. Прогулка. Возвращение с прогулки.	16.25 - 18.30
Ужин	Подготовка к ужину: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	Отдых, игры.	18.40 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1»

Утверждаю
Заведующий МБДОУ №1
Н.Н. Севрюкова
Приказ № 61-00
от 16.05 2023.



Режим дня в подготовительной к школе группе (6-7 лет) «А»

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: теплый

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика. Двигательная активность.	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	8.15 - 8.30
Завтрак.	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи.	8.30 - 9.00
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.30-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи, гигиенические процедуры гигиенические процедуры после приема пищи.	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 12.25
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.25 -12.45

Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъём	12.45 - 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи.	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	15.50 – 16.25
Прогулка, активность	Подготовка к прогулке: Гигиенические процедуры. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.25 - 18.30
Ужин	Подготовка к ужину: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	Отдых, игры	18.40 - 19.00

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад №1»



Режим дня в подготовительной к школе группе «Б» (6-7 лет)

Длительность пребывания детей в группе: 12 часов.

Сезон года: теплый

Режимные мероприятия		Время
наименование	содержание	
Утренний прием	Осмотр детей, термометрия; Игры детей	7.00 - 8.15
Утренняя гимнастика. Двигательная активность.	Упражнения со спортивным инвентарем и без него.	8.15 - 8.30
Завтрак.	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи.	8.30 - 9.00
Образовательная нагрузка	Непосредственная образовательная деятельность	9.00 – 9.30
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	9.30-10.30
Второй завтрак	Подготовка к приёму пищи: гигиенические процедуры, Прием пищи, гигиенические процедуры после приема пищи.	10.30-10.40
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40 - 12.25
Обед	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи; Гигиенические процедуры после приема пищи.	12.25 -12.45

Дневной сон	Подготовка ко сну. Дневной сон. Пробуждение: постепенный подъем	12.45 - 15.30
Полдник	Подготовка к приему пищи: гигиенические процедуры. Прием пищи.	15.30-15.50
Самостоятельная деятельность	Отдых, игры	15.50 – 16.25
Прогулка, двигательная активность	Подготовка к прогулке: Гигиенические процедуры. Прогулка. Возвращение с прогулки	16.25 - 18.30
Ужин	Подготовка к ужину: гигиенические процедуры. Прием пищи. Гигиенические процедуры после приема пищи.	18.30-18.40
Самостоятельная деятельность. Уход домой.	Отдых, игры	18.40 - 19.00